



Prüfungsprogramm

der Deutschen Allkampf Union e.V.

Allkampf-Jitsu

nach dem Originalsystem von Jakob Beck



Vorbemerkung:

Das nachfolgende Prüfungsprogramm kann von den Prüfern variiert werden, um Alter und Geschlecht der Prüflinge zu berücksichtigen. Die Wartezeiten für die einzelnen Gürtelgrade setzen regelmäßiges Training voraus. Bei besonderer Trainingsleistung oder Trainertätigkeit des Prüflings kann von den üblichen Wartezeiten abgewichen werden (Verkürzung).

Maximal mögliche Verkürzungen sind

Zum 1. Dan	0 Monate
Zum 2. Dan	3 Monate
Zum 3. Dan	4 Monate
Zum 4. Dan	6 Monate
Zum 5. Dan	7 Monate
Zum 6. Dan	9 Monate

Ein Antrag auf Wartezeit-Verkürzung muss schriftlich gestellt und zur Prüfungsanmeldung (3-4 Wochen vor dem Prüfungstermin) bei der Sektionsleitung eingereicht werden.

Ebenfalls vor der Zulassung zu einer Prüfung, muss durch den Prüfling der Nachweis von regelmäßigen Teilnahmen an BUDO-Lehrgängen und fachspezifischen Weiterbildungen erbracht werden, z.B. durch Eintragungen im BUDO-Pass, oder durch Urkunden.

Bis zum 2. Grad müssen mindestens 7 DAU Einträge nachgewiesen werden, darunter zählen Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen. Bis zum 1. DAN 10 Einträge.

Es liegt im Ermessen der Prüfer Anzahl und Qualität der Nachweise zu zulassen. Der Prüfungsablauf und die Reihenfolge des Prüfungsprogramms sind den Prüfern freigestellt.

Zu Beginn der Prüfung wird das vorherige Ausbildungsprogramm überprüft.

Art und Umfang liegen wiederum im Ermessen der Prüfer.

Waffentechniken (Pistole und Messer) werden erst ab einem Alter von 14 Jahren verlangt.

Diese Prüfungsordnung beschreibt die Mindestanforderungen, die zum Erreichen der angestrebten Graduierung erforderlich sind.

Graben, 01.12.2025

Vorsitzender Prüfungsausschuss
Friedrich Kosak



Prüfungsprogramm

der Deutschen Allkampf Union e.V.

Allkampf-Jitsu

nach dem Originalsystem von Jakob Beck



10. Grad: (Gürtelfarbe gelb).

Mindestvorbereitungszeit: 1 Monat

1. Dojo-Etikette
2. Gürtel binden (nur Kinder)
3. Grundkenntnisse z. B. für Fauststöße, Fußkicks, Grundstände, Kampfstellungen, Laufen in Vorwärts- und Rückwärtsstellung und einfache Blockstellungen.
4. Abrollen vorwärts und rückwärts

9. Grad: (Gürtelfarbe gelb mit Streifen (orange)).

Mindestvorbereitungszeit: 2 Monate.

1. Grundtechniken: Fauststoß einfach, doppelt und dreifach. Laufen in Vorwärts- und Rückwärtsstellung. Aufwärtsfußschwung gestreckt und Aufwärtsfußstoß. Jede Technik wird mehrmals wiederholt.
2. Abrollen vorwärts und rückwärts.
3. Überprüfen des vorherigen Ausbildungsprogramms.
4. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 9. Allkampf-Grad.

8. Grad: (Gürtelfarbe orange)).

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate.

1. Grundtechniken: Fauststoß einfach, doppelt und dreifach. Aufwärtsfußschwung gestreckt vorwärts und seitlich; Aufwärtskick und Seitkick.
2. Abrollen vorwärts und rückwärts.
3. Überprüfung der vorherigen Ausbildungsprogramme.
4. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 8. Allkampf-Grad.

7. Grad: (Gürtel orange mit Streifen-(grün))

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate.

1. Falltechniken links und rechts.
2. Aufwärtskick im Sprung.
3. Abrolltechniken.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 7. Allkampf-Grad.



Prüfungsprogramm

der Deutschen Allkampf Union e.V.

Allkampf-Jitsu

nach dem Originalsystem von Jakob Beck



6. Grad: (Gürtelfarbe grün)

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate.

1. Allkampf-Kombination Nr. 1
2. Falltechniken nach vorne.
3. Abrolltechniken.
4. Rundkick rechts und links auf Handpratze.
5. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
6. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 6. Allkampf-Grad.
7. Bruchtest: Aufwärtsfußkick

5. Grad: (Gürtelfarbe grün mit Streifen (blau))

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate.

1. Allkampf-Kombination Nr. 1.
2. Falltechnik rückwärts.
3. Gesprungener Seitkick auf Handpratze.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 5. Allkampf-Grad.
6. Zehnmal freier Angriff durch einen Gegner.
7. Bruchtest: Faustschlag seitlich (Hammerschlag).

4. Grad: (Gürtelfarbe blau)

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate.

1. Allkampf-Kombinationen Nr. 1 bis 2.
2. Abrollen über ein Hindernis.
3. Drehfußkick auf Handpratze.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 4. Allkampf-Grad.
6. Zehnmal freier Angriff durch einen Gegner.
7. Bruchtest: Seitkick aus dem Stand.



Prüfungsprogramm

der Deutschen Allkampf Union e.V.

Allkampf-Jitsu

nach dem Originalsystem von Jakob Beck



3. Grad: (Gürtelfarbe blau mit Streifen (braun))

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate.

1. Allkampf-Kombinationen Nr. 1 bis 2.
2. Abrollen über zwei Hindernisse.
3. Sprungkick auf Handpratte.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 3. Allkampf-Grad.
6. Zehnmal freier Angriff durch einen Gegner.
7. Bruchtest: Handkante außen.

2. Grad: (Gürtelfarbe braun)

Mindestvorbereitungszeit: 3 Monate

1. Allkampf-Kombinationen Nr. 1 bis 2.
2. Abrollen über erhöhtes, doppeltes Hindernis.
3. Fersendrehschlag auf die Handpratte
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 2. Allkampf-Grad.
6. Zehnmal freier Angriff durch einen Gegner.
7. Bruchtest: Rundkick aus dem Stand.
8. Mindestens 7 DAU-Einträge (Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen)

1. Grad: (Gürtelfarbe braun mit Streifen (schwarz))

Mindestvorbereitungszeit: 6 Monate

1. Allkampf-Kombinationen Nr. 1 bis 3.
2. Allkampf-Form Nr. 1.
3. Alle Abrolltechniken.
4. Alle Falltechniken.
5. Überprüfung der vorherigen Ausbildungsprogramme.
6. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 1. Allkampf-Grad.
7. Zehnmal freier Angriff durch einen Gegner.
8. Bruchtest: Außen- und Innenhandkante fließend verbunden geschlagen. Im Anschluss Fersendrehschlag.
9. Theorie: Allkampsystem und Notwehrparagraf.
10. Mindestens 8 DAU-Einträge (Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen)



Prüfungsprogramm

der Deutschen Allkampf Union e.V.

Allkampf-Jitsu

nach dem Originalsystem von Jakob Beck



1. Dan: (Gürtelfarbe schwarz)

Mindestvorbereitungszeit: 1 Jahr.

1. Allkampf-Kombinationen Nr. 1 bis 3.
2. Allkampf-Form Nr. 1 bis 2.
3. Abroll- und Falltechniken fließend vorgetragen.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 1. Dan-Grad (Techniken bis 103)
6. Freie Angriffe durch mehrere Gegner.
7. Bruchtest: Fauststoß und Sprungseitkick oder nach Vorgabe des Prüfers
8. Theorie: Allgemeinkenntnisse über Budo-Sportarten.
9. Mindestens 10 DAU-Einträge (Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen)

2. Dan: (Gürtelfarbe schwarz)

Mindestvorbereitungszeit: 2 Jahre.

1. Allkampf-Kombinationen Nr. 1 bis 3.
2. Allkampf-Form Nr. 1 bis 3.
3. Abroll- und Falltechniken fließend vorgetragen.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 2. Dan-Grad.
6. Freie Angriffe durch mehrere Gegner.
7. Bruchtest: Dreifacher Reihenbruchtest freier Wahl oder nach
8. Theorie: Schriftlich aus der Trainingslehre.
(Die Arbeit ist rechtzeitig vor der Prüfung abzugeben).
9. Mindestens 14 DAU-Einträge (Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen)

3. Dan: (Gürtelfarbe schwarz)

Mindestvorbereitungszeit: 3 Jahre

1. Allkampf-Kombination Nr. 1 bis 3.
2. Allkampf-Form Nr. 1 bis 4.
3. Abroll- und Falltechniken fließend vorgetragen.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 3. Dan-Grad.
6. Freie Angriffe durch mehrere Gegner.
7. Bruchtest: Dreifacher Reihenbruchtest mit mindestens einer gesprungenen Fußtechnik.
8. Nachweis eines aktuellen Lehrgangs für Erste Hilfe.
9. Mindestens 18 DAU-Einträge (Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen)



Prüfungsprogramm der Deutschen Allkampf Union e.V. **Allkampf-Jitsu**

nach dem Originalsystem von Jakob Beck



4. Dan: (Gürtelfarbe schwarz)

Mindestvorbereitungszeit: 4 Jahre

1. Allkampf-Kombination Nr. 1 bis 3.
2. Allkampf-Form Nr. 1 bis 5.
3. Abroll- und Falltechniken fließend vorgetragen.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 4. Dan-Grad.
6. Freie Angriffe durch mehrere Gegner.
7. Bruchtest: Vierfacher Reihenbruchtest mit mindestens einer gesprungenen Fußtechnik.
9. Mindestens 20 DAU-Einträge (Lehrgänge, Kampfrichtereinsätze, Meisterschaften, Sichtungen)

5. Dan: (Gürtelfarbe schwarz)

Mindestvorbereitungszeit: 5 Jahre

1. Allkampf-Kombination Nr. 1 bis 3.
2. Allkampf-Form Nr. 1 bis 6.
3. Abroll- und Falltechniken fließend vorgetragen.
4. Überprüfen der vorherigen Ausbildungsprogramme.
5. Techniken aus dem offiziellen Ausbildungsprogramm zum 5. Dan-Grad.
6. Freie Angriffe durch mehrere Gegner.
7. Bruchtest: Fünffacher Reihenbruchtest mit mindestens einer gesprungenen Fußtechnik.

6. – 9. Dan: (Großmeister – Gürtelfarbe rot/weiß)

Wartezeiten (Jahre entsprechend den jeweiligen DAN-Wartezeiten)

Voraussetzungen:

- Einwandfreier Leumund und keine strafrechtlich relevanten Vorstrafen
- Nachweis über mehrjährige Allkampf-Jitsu Lehrtätigkeit

Die Prüfungspräsentation muss vom Probanden selbst kreiert und dem Prüfungsausschuss mindestens 8 Wochen vorher schriftlich ausgehändigt werden. Über die Zulassung entscheidet der P-Ausschuss.

Graben, 01.12.2025

Vorsitzender des Prüfungsausschusses
Friedrich Kosak 8. DAN